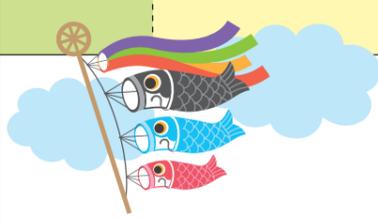
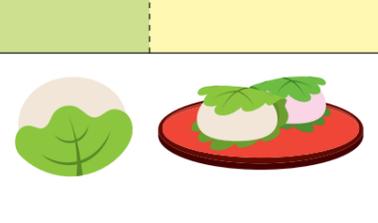


5月menu

月	火	水	木	金
			1 甘辛唐揚げ	2 イカ野菜メンチ
			647kcal たんぱく質 18.2g 脂質 11.5g 炭水化物 113.9g 塩分 3.4g	678kcal たんぱく質 18.2g 脂質 14.7g 炭水化物 117g 塩分 3.3g
		7 酢豚/カレーロール	8 アジフライ	9 チキン南蛮タルタルソース
		608kcal たんぱく質 12.1g 脂質 13.5g 炭水化物 106.4g 塩分 2.9g	646kcal たんぱく質 17.4g 脂質 11.1g 炭水化物 115.3g 塩分 3.6g	674kcal たんぱく質 19.4g 脂質 16.2g 炭水化物 108.2g 塩分 3.6g
12 桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ	13 絹厚揚げの麻婆ソース/春巻き	14 ますの塩焼き	15 和風豆腐包み焼きバーグ/竹輪天	16 ひれかつ
796kcal たんぱく質 20.6g 脂質 28.5g 炭水化物 110g 塩分 3.5g	549kcal たんぱく質 11.3g 脂質 10.4g 炭水化物 99.6g 塩分 2.5g	588kcal たんぱく質 16.9g 脂質 14.8g 炭水化物 94.5g 塩分 1.7g	583kcal たんぱく質 16.8g 脂質 11.4g 炭水化物 100.5g 塩分 2.6g	601kcal たんぱく質 17.3g 脂質 13.6g 炭水化物 99.3g 塩分 2.5g
19 ハンバーグおろしソース	20 大判厚切りハムカツ	21 肉焼売の野菜あん	22 いか天油淋ソース	23 白身魚フライタルタルソース
634kcal たんぱく質 15.6g 脂質 16.6g 炭水化物 103g 塩分 2.9g	687kcal たんぱく質 16.1g 脂質 21g 炭水化物 105.2g 塩分 2.7g	648kcal たんぱく質 12.3g 脂質 12.1g 炭水化物 119.5g 塩分 3.5g	609kcal たんぱく質 13.6g 脂質 12.5g 炭水化物 107.3g 塩分 2.8g	769kcal たんぱく質 22g 脂質 21.6g 炭水化物 119.1g 塩分 3.5g
26 ごっついメンチカツ	27 さわらのチリソース	28 牛肉コロッケ	29 ラビオリサルサソース	30 かつ煮
685kcal たんぱく質 18.6g 脂質 18.3g 炭水化物 107.3g 塩分 2.5g	626kcal たんぱく質 16.8g 脂質 16.7g 炭水化物 98.2g 塩分 2.7g	735kcal たんぱく質 16.2g 脂質 18.5g 炭水化物 124.3g 塩分 3.2g	560kcal たんぱく質 13.1g 脂質 9.6g 炭水化物 101.9g 塩分 2.9g	644kcal たんぱく質 17.9g 脂質 13.1g 炭水化物 109.7g 塩分 2.7g



今月の +++ おすすめデー

12日(月) 桜肉ステーキ/白身魚の香草フライ
なんと馬肉のサイコロステーキ初登場♪
是非ご賞味ください♡



2日(金) イカ野菜メンチ
イカと野菜がぎっしり入って食べ応えあります★



9日(金) チキン南蛮 タルタルソース
柔らかい唐揚げに自家製のオリジナルタルタルソースが不動の人気メニューです♪♪



15日(木) 和風包み焼きバーグ/竹輪天
炒り豆腐を包み込んで柔らかく仕上げた和風ハンバーグです。ご賞味ください♪

スタミナフード 株式会社

☐ 本店(浜野) ☎ 043(263)4433 Fax043(263)4498	☐ 八日市場店 ☎ 0479(72)2331 Fax0479(73)1822	☐ 茂原店 ☎ 0475(24)7611 Fax0475(24)7612
☐ 鹿島店 ☎ 0299(92)3386 Fax0299(92)3092	☐ 松戸店 ☎ 047(368)8611 Fax047(368)8965	☐ 成田店 ☎ 0476(35)1115 Fax0476(35)2227

ごはん
エネルギー量…336kcal
たんぱく質…5.0g
脂質…0.6g
炭水化物…74.2g
塩分…0.0g

●お弁当は、直射日光のあたる場所、高温・多湿なところには置かないでください。●お弁当は、食品衛生上、午後2時までにお召し上がりください。
●お弁当の回収容器は、レンジ対応ではありませんので、電子レンジによる温めはしないようお願い致します。●食材の都合により予告なくメニューを変更することがございますので、予めご了承ください。